

# Angebote des SVE Berglern

## Hallenbelegungsplan Gesundheit und Sport 11/12

TAG	ZIELGRUPPE	UHRZEIT	DAUER	ANGEBOT	ANMELDUNG	ÜBUNGSLEITER/IN
<b>Montag</b>	Erwachsene	18,00 - 19,00	fortlaufend	Wirbelsäulentraining für Einsteiger und ältere TN *	ja	Marianne Fruhstorfer
	Erwachsene	19,00 - 20,00	fortlaufend	Wirbelsäulentraining 2 *	nein	Marianne Fruhstorfer
<b>Dienstag</b>	Kinder 1. -5. Klasse	16,00 - 17,00	fortlaufend	Leichtathletik	ja	Gitte Luttmann Jacqueline Müller
	Kinder Jhg. 00 und älter	17,00 - 18,00	fortlaufend	Leichtathletik	ja	Alexander Bauer /
		17,00 - 19,00	fortlaufend	LA-Wettkampfgruppe	ja	Rolf Priedemann
	Jugendliche / Erwachsene	19,00 - 20,00	Kurssystem	Step Aerobic	nein (ab Okt.)	Yvonne Granzer
Jugendliche / Erwachsene	20,00 - 21,00	Kurssystem	Bodystyling	nein (ab Okt.)	Yvonne Granzer	
<b>Mittwoch</b>	Erwachsene	08,45 - 09,45	fortlaufend	Walkingtreff / Sportplatz	nein	Martina Brandl
	Kinder ab 4 J.	16,00 - 17,00	fortlaufend	Kinderturnen	ja	Alexandra Appelman
<b>Donnerstag</b>	Eltern-Kind ab 2 J.	16,00 - 17,00	fortlaufend	Eltern-Kind-Turnen	ja	Alexandra Appelman
	Erwachsene	18,30 - 19,30	Kurssystem	Pilates	ja	Monika Fellermeier
	Jugendliche / Erwachsene	20,00 - 22,00	fortlaufend	Badminton	nein	Bernd Ruff
<b>Freitag</b>	Kinder Jhg. 00 und älter	17,30 - 18,30	fortlaufend	Leichtathletik	ja	Alexander Bauer /
		17,30 - 19,00	fortlaufend	LA-Wettkampfgruppe	ja	Rolf Priedemann
<b>Sonntag</b>	Jugendliche	13,00 - 15,00	nach Absprache	Leichtathletik	ja	Alexander Bauer

Kontakt :

G&S

Gitte Luttmann 720 131

\* Dieser Kurs ist ausgezeichnet mit dem Qualitätssiegel der Bundesärztekammer!



Gesucht: Erwachsene und Jugendliche ab 16 Jahren, die unser Team bereichern wollen.